

## SEDE DEI CORSI

Associazione Sportiva Ginnastica Sampietrina  
Viale Redipuglia 52, Seveso

## INFO ED ISCRIZIONI

Tel. 0362 520894

Orari segreteria: LUN – GIO 17,00 - 21,00  
VEN 17,00 - 20,15

Cellulare 379 2984348 LUN – VEN 14,00 – 17,00

E-mail: [sampietrina\\_seveso@libero.it](mailto:sampietrina_seveso@libero.it)

[www.ginnasticasampietrinaseveso.it](http://www.ginnasticasampietrinaseveso.it)

Seguici sulle nostre pagine social  

## ABBONAMENTI

Area ginnastica: abbonamenti annuali con frequenza mono e bisettimanale per tutti i corsi.

SCONTO FRATELLI 10% sul secondo abbonamento.

ADULTI: carnet ingressi, abbonamenti mensili - trimestrali o annuali con frequenza a scelta

Rivolgiti alla segreteria per tutte le info dettagliate



GINNASTICA PER PASSIONE DAL 1945

# GINNASTICA SAMPJETRINA SEVESO



CORSI 2024  
2025

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE TRAMPOLINO ELASTICO  
BABY GYM ACROBATICA PROMOZIONALE CALISTHENICS DYNAMIC GYM  
FUNCTIONAL FIT GAG TESSUTI AEPDI HANDSTANDING ANTALGICA  
TRICKING FREESTYLE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE  
TRAMPOLINO ELASTICO BABY GYM ACROBATICA PROMOZIONALE  
CALISTHENICS DYNAMIC GYM FUNCTIONAL FIT GAG TESSUTI AEPDI  
HANDSTANDING ANTALGICA TRICKING FREESTYLE GINNASTICA ARTISTICA  
MASCHILE E FEMMINILE TRAMPOLINO ELASTICO BABY GYM ACROBATICA  
PROMOZIONALE CALISTHENICS DYNAMIC GYM FUNCTIONAL FIT GAG  
TESSUTI AEPDI HANDSTANDING ANTALGICA TRICKING FREESTYLE  
GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE TRAMPOLINO ELASTICO  
BABY GYM ACROBATICA PROMOZIONALE CALISTHENICS DYNAMIC GYM  
FUNCTIONAL FIT GAG TESSUTI AEPDI HANDSTANDING ANTALGICA  
TRICKING FREESTYLE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE  
[www.ginnasticasampietrinaseveso.it](http://www.ginnasticasampietrinaseveso.it)



# GINNASTICA ARTISTICA

**BABY GYM 3-5 ANNI INIZIO 16 settembre**

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì 16,45 - 17,30

**FORMATIVA FEMMINILE (6 - 8 anni) INIZIO 16 settembre**

Lunedì - Martedì - Giovedì 17,30 - 18,30 | Mercoledì 18,00 - 19,00

**FORMATIVA FEMMINILE (9 - 11 anni) INIZIO 16 settembre**

Lunedì - Martedì - Giovedì 18,30 - 19,30 | Venerdì 18,00 - 19,00

**TEEN (DA 12 anni) INIZIO 17 settembre**

Martedì - Giovedì 16,00 - 17,00 | Mercoledì - Venerdì 19,00 - 20,00

**FORMATIVA MASCHILE (DA 6 ANNI) INIZIO 18 settembre**

Mercoledì - Venerdì 17,00 - 18,00

**FORMATIVA TRAMPOLINO (DA 6 ANNI) INIZIO 18 settembre**

Lunedì - Giovedì 18,30 - 20,00

**DISCIPLINE AEREE (DA 8 A 15 ANNI) INIZIO 16 settembre**

Lunedì - Mercoledì 18,30 - 20,00

**CORSI AVANZATI**

FORMATIVA MASCHILE PLUS

PROMOZIONALE femminile e maschile

PROMESSE femminile e maschile

AGONISTICA GINNASTICA ARTISTICA femminile e maschile

AGONISTICA TRAMPOLINO ELASTICO

# AREA ACROBATICS

**ACROBATICA INIZIO 2 settembre**

Lunedì - Mercoledì 20,15 - 21,45

**DISCIPLINE AEREE (A PARTIRE DA 16 ANNI) INIZIO 10 settembre**

Martedì - Giovedì 20,00 - 21,30

**CALISTHENICS INIZIO 11 settembre**

Mercoledì 20,15 - 21,45

**FLEXIBILITY INIZIO 10 settembre NEW!**

Martedì 21,30 - 22,30

# AREA FITNESS

**TOTAL BODY INIZIO 9 settembre**

Lunedì 19,00 - 20,00

**STEP INIZIO 9 settembre**

Lunedì - Giovedì 20,00 - 21,00 | Mercoledì 19,00 - 20,00

**TONIFICAZIONE INIZIO 11 settembre**

Mercoledì 20,00 - 21,00 | Giovedì 21,00 - 22,00

**STRETCH TONE INIZIO 10 settembre**

Martedì - Giovedì 20,00 - 21,00

# AREA BENESSERE

**GINNASTICA DOLCE INIZIO 3 ottobre**

Martedì - Giovedì 9,00 - 10,00

**DYNAMIC GYM INIZIO 3 ottobre**

Martedì - Giovedì 10,00 - 11,00

 **ZUMBA FITNESS INIZIO 10 settembre**

Giovedì 9,00 - 10,00 | Martedì 20,00 - 21,00

Mercoledì 18,00 - 19,00

# OPEN GYM

**LEZIONI LIBERE INIZIO 9 settembre**

Martedì - Mercoledì - Venerdì 8,30 - 14,00

Da Lunedì a Giovedì 20,00 - 22,00

Sabato 12,00 - 17,00

INGRESSO SOLO SU PRENOTAZIONE

PACCHETTI LEZIONI PERSONALIZZATE DI CALISTHENICS,  
VERTICALISMO, ACROBATICA E PREPARAZIONE FISICA  
SOLO SU PRENOTAZIONE



**SETTIMANA PROVE GRATUITE BAMBINI**

9 - 13 Settembre

SOLO SU PRENOTAZIONE: scan QR code!

