



PROTOCOLLO COVID – 19 PER RIPRESA ALLENAMENTI

Il presente protocollo è stato approvato dal presidente, Michele Quarto e dal consiglio direttivo e rilasciato il giorno 20/05/2020

Il protocollo si riferisce alle attività svolte nell'impianto: di Via Redipuglia, 52 sito in SEVESO (MB) 20822

PREMESSA

Il protocollo adottato dall' A.s.d Ginnastica Sampietrina in veste di gestore dell'impianto, a partire dal 08/06/2020 si riferisce innanzitutto alle seguenti norme:

Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 26 aprile 2020

Il decreto, nell'ambito della così detta Fase 2, all'art. 1 comma g) ha autorizzato l'allenamento degli atleti riconosciuti di "interesse nazionale" dalle Federazioni, rinviando alla predisposizione di Linee Guida a cura dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri approvate dal Comitato Tecnico Scientifico della Protezione Civile;

Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 17 maggio 2020

Il decreto, nell'ambito della così detta Fase 2, all'art. 1 comma e) ha autorizzato l'allenamento degli atleti riconosciuti di "interesse nazionale" dalle Federazioni e al comma f) ha autorizzato l'attività sportiva di base e l'attività motoria. Rinviando, per entrambi i commi, alla predisposizione di Linee Guida a cura dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri approvate dal Comitato Tecnico Scientifico della Protezione Civile

Linee Guida per gli sport individuali dell'Ufficio Sport (US) della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 4 maggio 2020

- Le Linee Guida US, oltre a rappresentare il primo riferimento per la ripresa in sicurezza delle sessioni di allenamento, rimanda alle Federazioni il compito di integrare con protocolli specifici, per ogni disciplina sportiva, le indicazioni di sicurezza a contrasto della diffusione del vincolo.
- Le Linee Guida US, ai fini di questo protocollo, rappresentano anche la fonte informativa relativamente alle caratteristiche del Covid19, alle modalità di trasmissione e ai sintomi.



Protocollo Federazione Medico Sportiva Italiana per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti del 4 maggio 2020

Protocollo Federazione Ginnastica D'Italia per la ripresa dell'attività sportiva "protocollo di contenimento rischio contagio Covid-19 8 maggio 2020

L'A.s.d Ginnastica Sampietrina si impegna a mantenere aggiornato il protocollo interno.

PROCEDURE DI ACCESSO ALL' IMPIANTO SPORTIVO

1. Tesserati, staff, dirigenti e genitori/accompagnatori dovranno indossare la mascherina. Al momento del loro accesso alla struttura, dopo igienizzazione delle mani, dovranno essere sottoposti al controllo della temperatura corporea. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°C non sarà consentito loro l'accesso allo spazio di allenamento. Le eventuali società ospitate si impegneranno a rilevare temperatura e a conservare il registro degli accessi per un periodo di 30 giorni e a presentarlo su richiesta al gestore dell'impianto.
2. l'ingresso al sito di allenamento di atleti già risultati positivi all'infezione e che hanno concluso il periodo di quarantena, dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" di un esame tampone secondo le modalità previste, rilasciata da dipartimento di prevenzione territoriale di competenza. Tali casi vanno tracciati e segnalati al Gestore
3. l'accesso all'impianto sportivo , oltre che agli atleti, tecnici e dirigenti è consentito a 1 genitore/accompagnatore di bambina/o di età compresa tra i 3 e i 6 anni (frequentanti corso di baby gym) che NON potrà sostare all'interno dell'impianto durante lo svolgimento della lezione.
4. l'allenamento si svolgerà a porte chiuse, non è consentito l'accesso, per nessun motivo agli accompagnatori degli atleti agli allenamenti. Nel caso dei minori:dai 3 a 6 (vedi punto 3.), sopra i 6 anni dovranno essere consegnati sulla porta agli allenatori presenti. I genitori/accompagnatori potranno attendere negli spazi esterni, mantenendo la mascherina ed evitando gli assembramenti.
5. le riunioni tecniche e gli incontri con i genitori, saranno consentite soltanto negli spazi esterni alla struttura e si terranno in presenza soltanto in casi provati di impossibilità all'organizzazione di meeting su piattaforma digitale.



6. l'accesso alla struttura avverrà nel seguente modo (vedi piantina allegata):

- Entrata dalla porta principale
- Uscita:
 1. per iscritti ai corsi Baby gym e genitore/accompagnatore dall'uscita di sicurezza destra (porta **B**)
 2. per tutti gli altri iscritti e lo Staff dall'uscita secondaria opposta a quella di entrata (porta **A**)
 3. per chi deve usufruire del servizio di segreteria dall'uscita secondaria di sinistra (porta **C**)

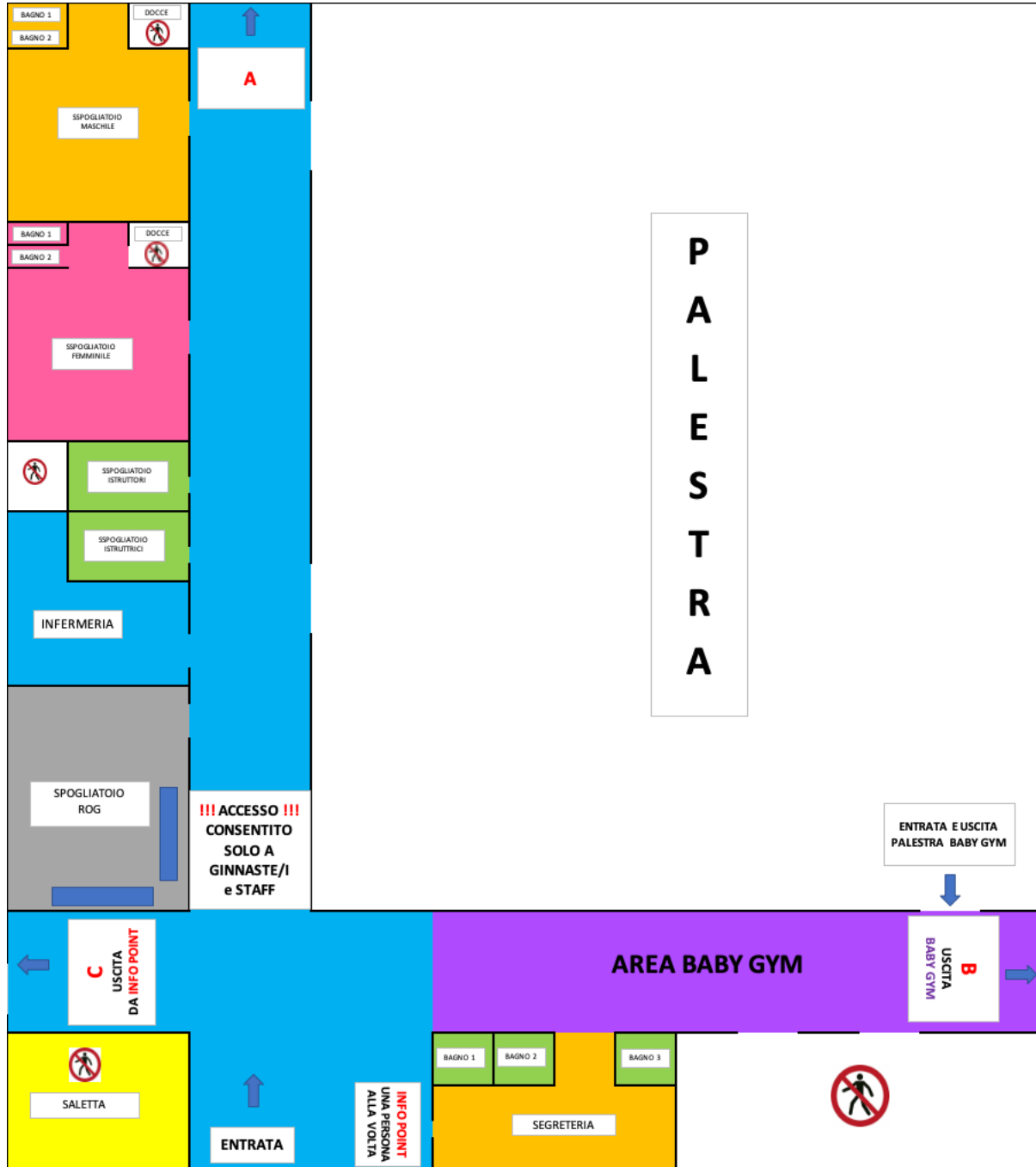
GESTIONE DELLE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

UTILIZZO SPAZI ESTERNI ALLA PALESTRA (SPOGLIATOI, "POSTAZIONI DI CAMBIO" E SERVIZI IGIENICI)

1. Negli spogliatoi gli atleti dovranno posizionarsi mantenendo la distanza di un metro l'uno dall'altro sulle panchine, negli spazi delimitati
2. NON è consentito l' utilizzo delle docce
3. Si consiglia di venire già con la divisa (body, t-shirt, pantaloncini etc..) sotto ai vestiti.
4. Gli atleti una volta pronti dovranno avere cura di riporre mascherina, abbigliamento ed eventuali oggetti personali nella propria borsa e lasciarla negli spazi indicati.
5. Igienizzare le mani prima di accedere alla palestra
6. Saranno assegnati zone/spogliatoi e servizi igienici ad ogni gruppo (baby gym, formativa etc) che potranno utilizzarli in maniera alternata, secondo il programma di allenamenti.
7. Sulle porte degli spogliatoi e sopra gli spazi dedicati al "cambio" saranno posti dei cartelli con i nomi dei gruppi

PROCEDURE ALL' INTERNO DELLA PALESTRA

1. Evitare contatto diretto con le altre persone (NO abbracci, strette di mano etc.)
2. Mantenere la distanza minima interpersonale (1 mt)
3. Lavare o igienizzare frequentemente le mani (ogni cambio attrezzo)
4. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
5. Starnutire o tossire nella piega del gomito o in fazzoletti monouso
6. Non lasciare in luoghi condivisi con gli altri indumenti usati per l'attività fisica
7. Bere sempre in bottiglie personalizzate
8. Buttare subito negli appositi contenitori, fazzoletti, bende, cerotti etc.
9. Vietato consumare cibo all'interno della palestra e negli spogliatoi



AREA SOSTA GENITORI

Accesso alla struttura è consentito SOLO ai genitori di bambini/e iscritti ai corsi BABY GYM