



L'Associazione Sportiva Ginnastica Sampietrina

PROPONE

un progetto per lo sviluppo dell'educazione motoria nelle scuole
denominato

"CORPO E MOVIMENTO".



E-mail: sampietrina_seveso@libero.it
Sito Internet: www.ginnasticasampietrinaseveso.it
Responsabile Patuzzo Eros: Cell. 340/35942921



CORPO E MOVIMENTO

Il Progetto che vorremmo sottoporvi nasce da una proposta educativa e didattica della *FGI* (Federazione Ginnastica d'Italia) e da una serie di considerazioni basate sull'osservazione dei comportamenti motori effettuata da insegnanti di Educazione Fisica che, oltre ad essere operatori sportivi delle società affiliate alla FGI, operano nelle scuole della regione Lombardia.

Da questa analisi sono emerse le seguenti considerazioni:

- I docenti di scuola materna, elementare e media riscontrano con sempre maggior frequenza nei bambini una non adeguata preparazione nell'ambito motorio e corporeo
- Nonostante le numerose occasioni offerte dalle società sportive presenti sul territorio il numero dei bambini che non ha mai avuto esperienze in ambito sportivo rimane piuttosto elevato
- Il modo di vivere di oggi non risponde all'effettivo bisogno di attività motoria dei bambini che molto spesso non riescono a svolgere nessuna attività fisica
- La presenza di operatori specializzati che affianchino il lavoro delle insegnanti nelle scuole del nostro territorio è limitata a poche realtà scolastiche con obiettivi spesso differenti fra una realtà e l'altra
- La necessità di affiancare nella scuola d'infanzia, al docente di classe, insegnanti specializzati nell'ambito motorio e sportivo (specialisti della motricità) che lo supportino operativamente e ne garantiscano un effettivo aggiornamento "sul campo".

Alla luce delle considerazioni fatte abbiamo elaborato un progetto complessivo integrando le proposte della nostra federazione con una serie di pacchetti per i bambini delle scuole materne, elementari e medie.

Il nostro progetto trova supporto normativo nelle Circolari Ministeriali:

- Articolo 21 legge 59/97
- Legge 440 del 18/12/1997 Istituzione Fondo per l'arricchimento dell'offerta formativa (se i fondi sono garantiti dalla scuola stessa)
- Circolare 239/9 e Direttiva 238 del 19/5/1998: Progetti per la sperimentazione dell'organizzazione scolastica in applicazione della legge 440/97
- Dir. 180/99 Ampliamento dell'offerta formativa



CORPO E MOVIMENTO

Il Progetto "CORPO E MOVIMENTO" intende raccogliere il patrimonio di esperienza maturato in anni di attività da parte degli operatori sportivi della nostra associazione, farlo crescere e metterlo a disposizione per le seguenti finalità:

- Rispondere al grande bisogno di movimento dei bambini orientandolo su attività finalizzate
- Rendere la pratica motoria un' abitudine di vita sia dal punto di vista educativo sia culturale
- Abituare i bambini alla socialità nell'ambito delle attività sportive
- Sviluppare un corretto concetto di competizione e confronto leale con i compagni
- Accompagnare la crescita dell'attività motoria ad una maturazione dell'autonomia personale
- Contribuire al sostegno di minori diversamente abili

Evoluzione delle capacità e delle abilità

L'evoluzione della capacità e dell'abilità del bambino è un processo di apprendimento che va guidato ed aiutato attraverso una pratica che tenga conto sia delle attitudini che degli aspetti educativi dell'alunno.

OBIETTIVI

In relazione all'evoluzione delle capacità e delle abilità, vengono proposti i seguenti obiettivi per area:

Generali

- ✓ Conoscere e sviluppare le proprie potenzialità e capacità operando una maturazione della conoscenza di sé e del proprio corpo anche in rapporto con il mondo esterno
- ✓ Migliorare la capacità di ascolto, comprensione e riflessione e porre in relazione fra di loro diverse situazioni
- ✓ Gestire la fatica, anche se percepita come una sensazione sgradevole, in funzione di una crescita personale fisica e psicologica
- ✓ Accettare positivamente i propri limiti
- ✓ Esercitare lo spirito di lealtà, solidarietà, collaborazione ed appartenenza ad un gruppo e favorire lo sviluppo armonico delle relazioni interpersonali



CORPO E MOVIMENTO

Area Motoria

- ✓ Irrobustire e potenziare l'apparato muscolo-scheletrico
- ✓ Migliorare e mantenere l'elasticità articolare e muscolare
- ✓ Potenziare il sistema cardio-circolatorio

Area Psicomotoria

- ✓ Sviluppare, adeguare e consolidare lo schema corporeo
- ✓ Organizzare ed affinare la percezione spazio temporale
- ✓ Sviluppare l'equilibrio statico e dinamico
- ✓ Sviluppare e migliorare la coordinazione globale e segmentaria
- ✓ Sviluppare la velocità di azione, reazione e traslocazione
- ✓ Educazione sensoriale

Area Intellettiva

- ✓ Sviluppare la conoscenza e l'uso del linguaggio verbale e non verbale
- ✓ Stimolare l'uso della fantasia e della creatività
- ✓ Sviluppare la memoria
- ✓ Sviluppare la capacità di mettere in relazione diverse situazioni
- ✓ Stimolare la capacità di ascolto, comprensione e riflessione

Area Affettiva

- ✓ Prendere coscienza delle proprie capacità, emozioni, sensazioni ed essere in grado di gestirle in un contesto individuale e di gruppo
- ✓ Favorire l'autostima e l'autocritica

Area Affettivo-Relazionale

- ✓ Soddisfare il desiderio di sicurezza; certi di poter agire nella pienezza delle proprie capacità
- ✓ Soddisfare il desiderio di divertirsi e di mostrarsi agli altri in modo positivo
- ✓ Essere in grado di lavorare accettando ed applicando le regole della convivenza



Organizzazione degli interventi con i bambini

Le attività da proporre ai bambini richiedono una metodologia adeguata alla realtà della classe, al loro livello di sviluppo e alle dinamiche relazionali presenti nel gruppo come previsto nei Programmi Ministeriali. Tale scelta sarà concordata tra i docenti delle singole classi e gli specialisti in Educazione Fisica, affinché vi sia coerenza tra le finalità espresse e gli obiettivi scelti. L'apprendimento, trattandosi di alunni della scuola d'infanzia, dovrà essere affrontato in forma globale e, dal punto di vista educativo, saranno favorite le relazioni positive all'interno di ogni gruppo o classe di alunni.

Collaborazione tra Docenti di classe e i nostri specialisti

La programmazione delle attività viene definita all'inizio dell'anno scolastico tra i responsabili del progetto e i referenti di educazione motoria dei diversi plessi scolastici al fine di favorire gradualmente la costruzione di un linguaggio comune da tradursi a livello operativo.

La responsabilità, nel contesto della lezione, verrà suddivisa tra l'insegnante responsabile della classe e l'esperto che effettuerà la lezione.

Verifica e valutazione

Il progetto prevede delle verifiche in itinere, a metà e al termine del progetto.

Durante le verifiche si dovrà porre attenzione alla valutazione del lavoro svolto, in funzione delle finalità e degli obiettivi del progetto ed alle difficoltà incontrate nello svolgimento delle attività.

Formazione degli specialisti

La formazione è un aspetto importantissimo che consentirà di predisporre un sistema comune di organizzazione del lavoro rendendo uniforme sia il metodo che i risultati raggiunti.

I nostri istruttori sono sottoposti ad un aggiornamento continuo sia attraverso la condivisione delle esperienze, sia partecipando a master tenuti dalla FGI.



COSTI

I costi previsti sono a copertura delle spese di retribuzione degli operatori, oltre che di segreteria e coordinamento delle attività.

Il progetto è attivabile al costo annuale di euro 50€ per ogni bambino per un totale di 24 lezioni.

Sono previsti *anche pacchetti ridotti*:

- 16 lezioni a 40€
- 12 lezioni a 30€.

La nostra associazione è disponibile a supportare quei bambini che, a causa di situazione familiari particolari, avessero difficoltà a partecipare al progetto. Problematiche di questo tipo dovranno essere affrontate a inizio anno, individuando i bambini che fruiranno della eventuale esenzione al pagamento della quota prevista.

Il materiale didattico sarà a carico delle scuole.

Al fine di pianificare al meglio l'attività del prossimo anno scolastico vi chiediamo cortesemente, se siete interessati, di confermare la vostra adesione entro e non oltre il **15 Giugno 2013**

Responsabile progetto Patuzzo Eros: Cell. 340/35942921

E-mail: sampietrina_seveso@libero.it

Sito Internet: www.ginnasticasampietrinaseveso.it