



# GINNASTICA ARTISTICA

## **BABY GYM** 13 settembre

Lunedì – Martedì – Mercoledì – Giovedì 17,15 – 18,00

## **FORMATIVA FEMMINILE (6 – 9 anni)** 13 settembre

Lunedì – Martedì – Giovedì. 17,30 – 18,30

## **FORMATIVA FEMMINILE** 13 settembre

Lunedì – Martedì – Giovedì 18,45 – 19,45

## **TEEN** 13 settembre

Mercoledì – Venerdì 18,45 – 19,45

## **FORMATIVA MASCHILE** 13 settembre

Mercoledì – Venerdì 18,00 – 19,00

## **FORMATIVA TRAMPOLINO** 13 settembre

Mercoledì – Venerdì Gruppo Elementari 17,00 – 18,00  
Gruppo Medie 15,30 – 16,30

## **CORSI AVANZATI**

**PROMOZIONALE** femminile e maschile

**PROMESSE** femminile e maschile

**AGONISTICA** femminile e maschile

**AGONISTICA TRAMPOLINO ELASTICO**

Le lezioni devono essere prenotate inviando una e-mail a: [sampietrina\\_seveso@libero.it](mailto:sampietrina_seveso@libero.it) o chiamando in segreteria

# AREA BENESSERE

## **ADULTI MATTINO** 4 ottobre

Martedì – Giovedì 8,45 – 9,45

## **DYNAMIC GYM** 4 ottobre

Martedì – Giovedì 10,00 – 11,00

## **ANTALGICA E CORRETTIVA** 6 settembre

Martedì – Giovedì 19,00 – 20,00

## **GAG** 6 settembre

Martedì 20,00 – 21,00

## **FUNCTIONAL FIT** 6 settembre

Giovedì 20,00 – 21,00

**SCONTO OVER 60 SU TUTTI I CORSI AREA BENESSERE**

# AREA FITNESS

## **ACROBATICA** 6 settembre

Lunedì – Mercoledì 20,30 – 22,00

## **TESSUTI AEREI** 6 settembre

Lunedì – Mercoledì 20,30 – 21,30

PER I NUOVI TESSERATI  
BAMBINI: 2 Lezioni PROVA GRATIS  
ADULTI: 1 lezione PROVA GRATIS